LIEDER DES HERZENS
MÉLODIES DU COEUR

Mit Nelly Kuster

Sainte — Ursule
CENTRE

Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · www.centre-ursule.ch · secretariat@centre-ursule.ch

Beschreibung

Unsere Stimmen zum Klingen bringen, uns verbinden mit der Kraft von Himmel und Erde, mit der inneren Quelle von Licht, Liebe, Frieden und Freude. Das kann uns frei machen von Ängsten und Sorgen und uns mit Vertrauen und Lebensfreude erfüllen. Die Lieder sind sehr einfach und werden durch Vor- und Nachsingen gelernt. Sie öffnen unser Herz und weisen uns den Weg zum Leben in Fülle. Manchmal führen sie uns in die Bewegung, in den Tanz, manchmal auch in die Stille oder zu heilsamen Berührungen.

Descriptif

Les mélodies et refrains se chantent en plusieurs langues et sont très simples, appris tout naturellement par imitation. Parfois ils nous conduisent au mouvement et à la danse, parfois ils nous invitent au silence. Les personnes d'autres langues maternelles que l'allemand sont les bienvenues. Venir en tenue souple et agréable.

Zeitplan und Daten

Samstag von 9.30 bis 11.00 Uhr

2. Oktober 2021, 13. November 2021, 18. Dezember 2021,
15. Januar 2022, 12. Februar 2022, 12. März 2022, 9. April 2022, 14. Mai 2022
und 25. Juni 2022.

Leitung

Nelly Kuster
+41 79 424 31 17
+41 26 322 42 35
nelly.kuster@sunrise.ch
www.nellykuster.ch

Einschreibung und Kosten

Anmeldung bitte bis 3 Tage vor der Veranstaltung im Sekretariat des Centre Sainte-Ursule – oder kurzfristiger direkt bei Nelly Kuster.
Fr. 20.- pro Vormittag.

Auskunft

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg
secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00

☐ Ganzes Jahr ☐ Nach Datum: .....

Name ..... Vorname .....

Adresse ..... Plz Ort .....

Telefon ..... Email .....

Datum ..... Unterschrift .....